

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GRAFIK | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Identifikasi masalah | 5 |
| C. Pembatasan masalah | 8 |
| D. Perumusan masalah | 8 |
| E. Tujuan Penulisan | 9 |
| F. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | 11 |
| A. Deskripsi Teori | 11 |
| 1. Penurunan Disabilitas Fungsional pada (HNP) | 11 |
| 2. Pengertian HNP | 11 |

| | |
|--|----|
| 3. Anatomi Terapan dan biomekanik..... | 13 |
| a. Tulang Vertebrae | 13 |
| b. Lumbal Spine | 14 |
| c. Diskus Intervertebralis | 15 |
| d. Ligamen | 18 |
| e. Otot-otot punggung bawah..... | 21 |
| 1). Biomekanik otot punggung bawah | 21 |
| 2). Otot punggung bawah berdasarkan fungsinya | 22 |
| f. Foramen Intervertebralis | 25 |
| 1). Radiks | 25 |
| 2). Syaraf sinuvertebralis | 26 |
| 3). Pembuluh darah | 26 |
| 3. Osteokinematik dan Arthrokinematik vertebrae lumbal | 26 |
| 4. Patologi HNP dan Mekanisme Penurunan Disabilitas Fungsional | |
| Pada HNP Lumbal..... | 28 |
| 5. Short Wave Diathermy (SWD)..... | 32 |
| a) Pengertian SWD..... | 32 |
| b) Penetrasi SWD dalam Jaringan | 33 |
| c) Efek fisiologis SWD | 34 |
| d) Efek terapeutik SWD..... | 35 |
| e) Indikasi SWD | 37 |
| f) Kontraindikasi SWD..... | 37 |

| | |
|--|-----------|
| g) Mekanisme penurunan disabilitas fungsional oleh SWD..... | 37 |
| h) Prosedur pelaksanaan SWD..... | 39 |
| viii | |
| i) Pelaksanaan terapi..... | 40 |
| 6. Traksi lumbal posisi lordosis..... | 40 |
| b) Efek pemberian traksi lumbal..... | 44 |
| c) Indikasi traksi lumbal | 44 |
| d) Kontraindikasi traksi lumbal..... | 44 |
| e) Mekanisme penurunan disabilitas fungsional pada Mc. Kenzie Exercise | 44 |
| f) Prosedur penerapan traksi lumbal..... | 45 |
| 7. Mc. Kenzie Exercise..... | 46 |
| a) Pengertian Mc. Kenzie Exercise..... | 46 |
| b) Efek Latihan Mc. Kenzie | 47 |
| c) Indikasi Latihan Mc.Kenzie..... | 47 |
| d) Kontra Indikasi | 47 |
| e) Mekanisme Penurunan Disabilitas Fungsional oleh Latihan Mc. Kenzie | 47 |
| f) Prosedur Latihan Mc. Kenzie | 48 |
| B. Kerangka berpikir | 52 |
| C. Kerangka Konsep | 57 |
| D. Hipotesis | 58 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 59 |
| A. Tempat dan waktu penelitian | 59 |
| B. Metoda penelitian | 59 |

| | |
|--|-----|
| C. Teknik pengambilan sampel | 61 |
| D. Instrumen penelitian | 64 |
| E. Teknik analisis data | 71 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN... ix | 74 |
| A. Deskripsi Data | 74 |
| B. Uji Persyaratan Analisis | 88 |
| C. Uji Hipotesa | 91 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 96 |
| BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN..... | 107 |
| A. Kesimpulan | 107 |
| B.Implikasi | 108 |
| C. Saran | 108 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN